

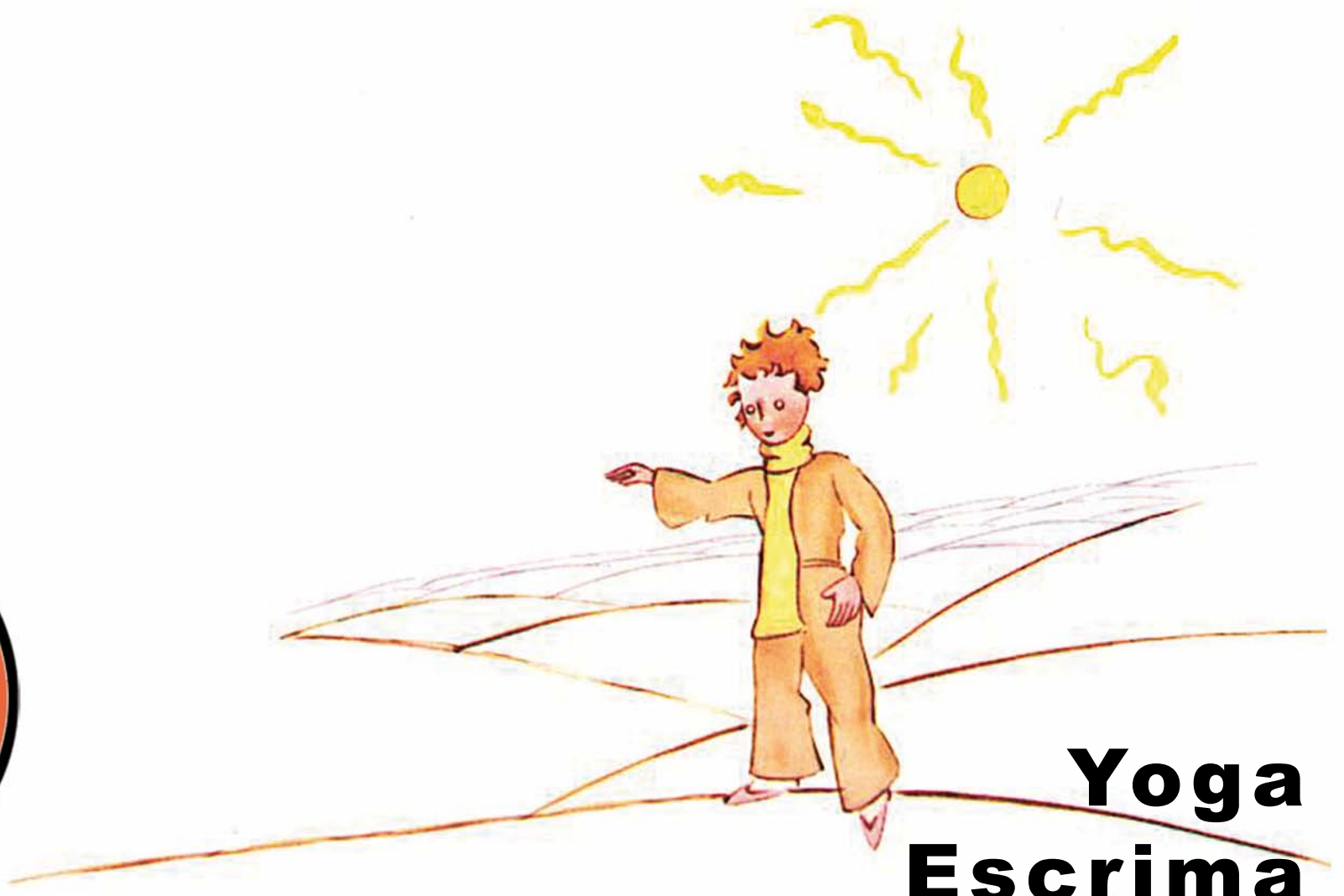
13. Bundeslehrgang

Barrierefreies* Budo*

10. bis 11. September 2016 in Berlin-Kreuzberg

Baerwaldstr. 34-35

10961 Berlin



Yoga
Escrima
Grappling
Budo-Spiele
Rollstuhlkarate
Vitalpunkte
Budo-Fitness
Pencak Silat (Kuntao)
Jeet Kune Do

weitere Informationen:

www.tungdojo.de/barrierefreies-budo/

★ **Barrierefreiheit** bedeutet die Gestaltung der Umwelt sowie von Information und Kommunikation in der Weise, dass sie von Menschen mit Behinderung genauso genutzt werden kann wie von Menschen ohne Behinderung.

★ **Budo**, ursprünglich ein Begriff für die (modernen) japanischen Kampfkünste, heute jedoch für alle Kampfsportarten und Kampfkünste benutzt.

★ **Barrierefreies Budo** ist gelebte Inklusion. Das heißt, niemand wird ausgeschlossen. Denn: "unmöglich" ist nur eine Meinung.

13. Bundeslehrgang Barrierefreies Budo in Berlin Kreuzberg

Datum:	Samstag, 10. September 2016 bis Sonntag, 11. September 2016
Ort:	Sporthalle der Leibniz-Oberschule Baerwaldstraße 34 - 35, 10961 Berlin
U-Bahn / Bus	Bus 140 (barrierefrei), U-Bahn Mehringdamm oder Südsterne Der U-Bahnhof Gneisenaustraße ist nicht barrierefrei!
Kosten:	20 Euro (für Essen, Kaffee und Getränke)
Kontakt:	Roland Krome: 01575-3490216 barrierefreies-budo@tungdojo.de
Übernachtung:	Nach Voranmeldung im Dojo möglich (nicht wirklich barrierefrei)
Ausrichter:	Tungdojo e.V., Gneisenaustr. 2a, 10961 Berlin www.tungdojo.de

Samstag 10. September 2016

10 – 11 Uhr	Begrüßung	
	Barrierefreie Budo-Spiele	Dirk Tannert
11 – 12 Uhr	Grapping	Frank Burczynski
12 – 13 Uhr	Rollstuhlkarate	Sonja Bley
13 – 14 Uhr	Mittagspause	
14 – 15 Uhr	Escrima	Babak Philip Saviz
15 – 16 Uhr	Vitalpunkte	Roland Krome
16 – 16.30 Uhr	Kaffepause	
16.30 – 17.30 Uhr	Budo-Fitness	Holger Liedtke
Ab 19 Uhr	Party im Mehringhof	

Sonntag 11. September 2016

10 – 11 Uhr	Yoga zum Ankommen	Dirk Tannert
11 – 12 Uhr	Pencak Silat (Kuntao)	Babak Philip Saviz
12 – 13 Uhr	Jeet Kune Do	Frank Burczynski
14 Uhr	Verabschiedung	

