



SC POTSDAM e.V.
GRÖSSTER SPORTVEREIN LAND BRANDENBURG

SC Potsdam e.V. · Maimi-von-Mirbach-Straße 11/13 · 14480 Potsdam

SC Potsdam e.V.
Maimi-von-Mirbach-Straße 11/13
14480 Potsdam

Telefon
(+49) 331 - 62 29 00
Fax
(+49) 331 - 62 61 57 6
E-Mail
info@sc-potsdam.de

www.sc-potsdam.de

Präsident
Torsten Bork
E-Mail
torsten.bork@sc-potsdam.de

Geschäftsführer
Peter Rieger
E-Mail
p.rieger@sc-potsdam.de

stellv. Geschäftsführer
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Lutz Nichelmann
E-Mail
nichelmann@sc-potsdam.de

Marketing
Toni Rieger
Telefon
(+49) 331 - 62 61 57 5
E-Mail
rieger@sc-potsdam.de

Jugendclubleiter
Peter Schaperkötter
Telefon
(+49) 331 - 88 74 09 5
Fax
(+49) 331 - 88 74 09 6
E-Mail
schaepkoetter@sc-potsdam.de

Bankverbindung
Mittelbrandenburgische
Sparkasse Potsdam

IBAN
De50160500003502008018

BIC
WELADED1PMB

Steuer-Nr. 046/143/03676
VR 15 14 P



Einladung / Ausschreibung

14. Bundeslehrgang Barrierefreies Budo

Potsdam, 14. - 15. Oktober 2017

Selbstverständlichkeit statt Inklusion

Kampfsport - oft "Budo" genannt - ist von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) als Gesundheitssport anerkannt. Budo schafft einen Ausgleich zur Bewegungsarmut, verbessert das Körpergefühl, vermittelt soziale Kompetenzen und stärkt das Selbstbewusstsein.

Zum 14. Mal sind Sportlerinnen und Sportler mit und ohne Behinderung, interessierte Neugierige (auch ohne Vorerfahrung) und aufgeschlossene Trainerinnen und Trainer aller Stile eingeladen. Ziel ist es, Berührungsängste auf allen Seiten abzubauen und Neues auszuprobieren. Wir erleben, dass es keine Nachteile im Training gibt, sondern nur ganz individuelle, kreative und manchmal ungeahnte Möglichkeiten. **Inklusion funktioniert in jeder Kampfkunst!**

Programm (Änderungen vorbehalten):

Es gibt neun abwechslungsreiche Trainingseinheiten, wie Selbstverteidigung, BJJ, Ninjutsu, Kempo Jitsu, Krav Maga, Systema, Yoga, Budospiele und mehr. Auf der Matte stehen erfahrene Coaches verschiedenster Kampfkunstschulen und der Bundespolizei.

Samstag, 14.10.2017:

09:30 Uhr Eröffnung
10:00 Uhr 1. Training
11:00 Uhr 2. Training
12:00 Uhr 3. Training
 13:00 Uhr Mittag
13:30 Uhr 4. Training
14:30 Uhr 5. Training
 15:30 Uhr Kaffee
16:00 Uhr 6. Training
 18:00 Uhr Gemeinsames Abensessen

Sonntag, 15.10.2017:

09:00 Uhr Frühstück
09:30 Uhr 7. Training
10:30 Uhr 8. Training
11:30 Uhr 9. Training
 12:30 Uhr Auswertung
 13:00 Uhr Ende

Ausrichter: **Sportclub Potsdam e.V.**
 Veranstaltungsort: **Maimi-von-Mirbach-Straße 11/13, 14480 Potsdam**
 Teilnahmegebühr: **15 EUR pro Person** inkl. Mahlzeiten und Getränke

Info und formlose Anmeldung mit Angabe der Teilnehmerzahl bei Dirk Tannert,
Telefon: 0170 3226090 oder per **Mail: tannert@sc-potsdam.com**

Keine Vorerfahrung notwendig | Teilnehmende versichern, sportgesund zu sein | Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko | 15,00 Euro pauschaler Unkostenbeitrag, keine weiteren Ermäßigungen | Veranstaltungsort ist barrierefrei | Parkplätze nur begrenzt vorhanden | Verpflegung jeweils mit vegetarischen Alternativen | fakultativ: Treffen am Freitagabend, 13.10. zum Kennenlernen und Plaudern

